

			<i>итого</i>		295	22	18	81	580	
1	2	Обед	закуска							
			1 блюдо	Щи с мясом	250	9	8	23	199	46,01
			2 блюдо	Каша гречневая с поджаркой из мяса	230	19	18	31	364	146/170
			гарнир							
			напиток	Компот из яблок	20			28	109	209
			хлеб бел.	Хлеб	45	3		22	107	90
			хлеб черн.							
				<i>итого</i>		545	31	26	104	779
1	2	Итого за день:			840	53	44	185	1359	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные с мясной котлетой	240	23	19	49	460	31/34
			закуска	Кабачки в томате	60	1		13	58	134
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200			29	116	210
			хлеб	Хлеб	45	3		22	107	90
			фрукты							
				<i>итого</i>		545	27	19	113	741
1	3	Обед	закуска	Кабачки в томате	60	1		13	58	134
			1 блюдо	Суп гороховый с мясом	250	12	8	28	234	63
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные с мясной котлетой	240	23	19	49	460	31/34
			гарнир							
			напиток	Компот из сухофруктов	200			29	116	210
			хлеб бел.	Хлеб	45	3		22	107	90
			хлеб черн.							
				<i>итого</i>		795	39	27	141	975
1	3	Итого за день:			1340	66	46	254	1716	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре с мясным гуляшом	220	22	27	62	589	226/45
			закуска	Салат "Петрушка"	60	2	20	6	212	17

			<i>итого</i>		735	27	25	146	930	
1	5	Итого за день:			1220	51	44	269	1695	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша манная с маслом	210	6	11	51	320	6
			гор.напиток	Какао с молоком	200	2	2	22	112	82
			хлеб	Хлеб с маслом сливочным	55	3	8	22	182	90/1
			фрукты							
			десерт	Чокопай	30	2		15	71	154
			<i>итого</i>		495	13	21	110	685	
2	1	Обед	закуска							
			1 блюдо	Суп с клёцками с мясом	250	6	8	21	182	74
			2 блюдо	Каша манная с маслом	210	6	11	51	320	6
			гарнир							
			напиток	Какао с молоком	200	2	2	22	112	82
			хлеб бел.	Хлеб с маслом сливочным	55	3	8	22	182	90/1
			хлеб черн.							
			десерт	Чокопай	30	2		15	71	154
			<i>итого</i>		745	19	29	131	867	
2	1	Итого за день:			1240	32	50	241	1552	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Плов с мясом	210	16	19	41	403	65
			закуска	Салат "Бурячок"	60	1	20	8	217	10
			гор.напиток	Кисель ягодный	200			42	162	220
			хлеб	Хлеб	45	3		22	107	90
			фрукты							
			<i>итого</i>		515	20	39	113	889	
2	2	Обед	закуска	Салат "Бурячок"	60	1	20	8	217	10
			1 блюдо	Борщ с мясом	250	9	8	24	206	49
			2 блюдо	Плов с мясом	210	16	19	41	403	65

			гарнир							
			напиток	Кисель ягодный	200			42	162	220
			хлеб бел.	Хлеб	45	3		22	107	90
			хлеб черн.							
			<i>итого</i>		765	29	47	137	1095	
2	2	Итого за день:			1280	49	86	250	1984	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре с мясной котлетой	240	24	28	70	642	226/34
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200			29	116	210
			хлеб	Хлеб	45	3		22	107	90
			фрукты							
			<i>итого</i>			485	27	28	121	865
2	3	Обед	закуска							
			1 блюдо	Суп крестьянский с рисом	250	8	8	23	196	61
			2 блюдо	Картофельное пюре с мясной котлетой	240	24	28	70	642	226/34
			гарнир							
			напиток	Компот из сухофруктов	200			29	116	210
			хлеб бел.	Хлеб	45	3		22	107	90
			хлеб черн.							
			<i>итого</i>			735	35	36	144	1061
2	3	Итого за день:			1220	62	64	265	1926	
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные с мясным гуляшом	220	21	18	41	407	31/45
			закуска	Икра кабачковая	50	1	3	4	47	41
			гор.напиток	Компот из сухофруктов	200			29	116	210
			хлеб	Хлеб	45	3		22	107	90
			фрукты							

			<i>итого</i>		515	25	21	96	677	
2	4	Обед	закуска	Икра кабачковая	50	1	3	4	47	41
			1 блюдо	Рассольник с мясом	250	8	8	25	206	57
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные с мясным гуляшом	220	21	18	41	407	31/45
			гарнир							
			напиток	Компот из сухофруктов	200			29	116	210
			хлеб бел.	Хлеб	45	3		22	107	90
			хлеб черн.							
				<i>итого</i>		765	33	29	121	883
2	4	Итого за день:			1280	58	50	217	1560	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая с бефстрогановым	240	22	20	34	404	146/168,01
			гор.напиток	Чай с сахаром	20			12	45	197
			хлеб	Хлеб	45	3		22	107	90
			фрукты							
				<i>итого</i>		305	25	20	68	556
2	5	Обед	закуска							
			1 блюдо	Суп гороховый с мясом	250	12	8	28	234	63
			2 блюдо	Каша гречневая с бефстрогановым	240	22	20	34	404	146/168,01
			гарнир							
			напиток	Чай с сахаром	20			12	45	197
			хлеб бел.	Хлеб	45	3		22	107	90
			хлеб черн.							
				<i>итого</i>		555	37	28	96	790

2	5	Итого за день:		860	62	48	164	1346	
		Среднее значение за период:		1108	52,8	59,1	225,8	1662,9	