

## Доказана смертельная опасность электронных сигарет!

Учёные Миннесотского университета в США выяснили, что пар от электронных сигарет способен вызывать повреждения ДНК в клетках полости рта и вызывать развитие злокачественных опухолей.

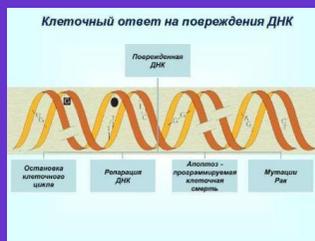
Результаты научной работы представлены на

конференции

Американского

химического

общества.



Исследователи оценили воздействие пара от электронных сигарет на 5 добровольцах на предмет наличия химических веществ, разрушающих ДНК, а также степень повреждения генетического аппарата в клетках.

Учёные выявили 3 токсичных соединения, концентрация которых выросла: формальдегид, акролеин и метилглиоксаль. У 4 из 5 испытуемых были выявлены повреждения ДНК, при которых возможны ошибки в репликации ДНК, что может привести к раку.



9 класс:

Аблеев Антон,

Белов Александр,

Росс Дмитрий,

Сутурин Александр,

Хлыстова Доминика

**МБОУ «Усть-Муйская СОШ»**

Республика Бурятия Муйский район

с. Усть-Муя

ул. Школьная, 11

Телефон: 8(30132)56-1-99

Эл. почта: [school\\_ust-muya@govrb.ru](mailto:school_ust-muya@govrb.ru)

**МБОУ «Усть-Муйская СОШ»**  
**9 класс**

*Девиз класса: «Надо вредные привычки  
взять в «железные» кавычки!»*

# «Парить — не значит пАриться!»



Тел.: 8(30132)56-1-99

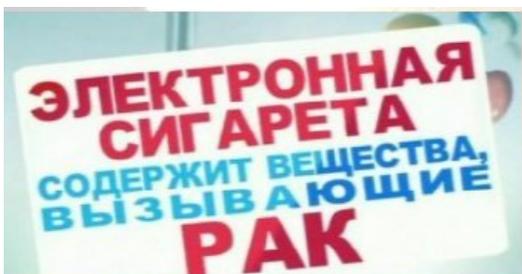
## Мифы об электронных сигаретах:

### Миф №1. От вейпов вреда

меньше, чем от обычных сигарет.

Принцип работы электронной сигареты прост: все устроено как в кипятильнике. От батареи подается электрический импульс, спираль нагревается, а жидкость, которая состоит из пропиленгликоля, глицерина, никотина и ароматизаторов, превращается в пар.

Главный вопрос — могут ли глицерин и пропиленгликоль при нагреве выделять опасные канцерогены. Специалисты сходятся во мнении, что могут!!!



Миф № 2. С помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине.

Вейперы противопоставляют себя курильщикам табака и называют электронные сигареты «эффективным способом отказаться от вредного никотина». Вообще слово «курение» вейперы стараются не употреблять, вместо него используют другое слово — «парение». То есть вроде как ты уже и

### Можно ли бросить курить сигареты, перейдя на вейп?

Да, сигареты вы бросите в тот же день, когда купите вейп, но это вопрос с подковыркой, потому что правильный вопрос звучит так: можно ли бросить употреблять никотин, перейдя на вейп?

**Ответ — 100% нет!**

Просто перейдя на вейп, вы никогда не избавитесь от никотиновой зависимости, поскольку продолжите употреблять никотин.



Вред при курении электронных сигарет не меньше, чем от обычных. Никотин также всасывается в кровь, идет по сосудам и воздействует на рецепторы, зажимая сосуды в спазмы, то есть оказывает системный вред организму.

В медицинских способах доставки никотина, в том же «Никоретте», есть четкая схема, поэтому ее все же можно назвать лечебной. В электронных сигаретах такой схемы нет. Кроме того, содержание никотина в картридже (один картридж может быть рассчитан, например, на 800 затяжек) никак не регламентируется. Поэтому если концентрация никотина в сигарете окажется запредельной человек, может нанести себе вред — вплоть до летального исхода.

### Миф №3. Безвредно для окружающих.

Пары содержат никотин, просто ароматизаторы создают иллюзию более вкусного запаха, чем дым сигареты.

Аэрозоль вейпа не является всего лишь «водяным паром», как это часто

утверждается в процессе сбыта этих изделий. Электронные сигареты создают серьезную угрозу как для «парящего», так и для окружающих.

**Жидкости с психотропными веществами для простейших электронных сигарет продают уже давно.**

Самые доступные жидкости для вейпов по-прежнему приходят в Россию из Китая. Что именно в них намешано — проверить трудно. Нередко товар оказывается просроченным или некачественным.

**Вывод: не очень умный человек начинает курить, человек, считающий себя умным, начинает курить электронные сигареты, человек, умный по-настоящему, не начинает курить вообще.**



**Наиболее здоровым подходом является воздержание от вдыхания чего-либо, кроме свежего чистого воздуха.**

Муйский район  
с. Усть-Муя  
ул. Школьная, 11

Телефон: 8(30132)56-1-99  
Эл. почта: [school\\_ust-muya@govrb.ru](mailto:school_ust-muya@govrb.ru)